



АДМИНИСТРАЦИЯ
БЛАГОВЕЩЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

11.03.2025

№ 724

г. Благовещенск

Об утверждении положения о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Благовещенского муниципального округа

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и в рамках реализации Плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», администрация Благовещенского муниципального округа **п о с т а н о в л я е т:**

1. Утвердить положение о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Благовещенского муниципального округа согласно приложению.
2. Руководителю МБУ «ИЦБМО разместить настоящее постановление в сетевом издании «Официальный вестник Благовещенского округа».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Благовещенского муниципального округа О.П. Мандзюк.

Исполняющий обязанности главы
Благовещенского муниципального округа



— П.Ю. Лапин



Приложение
к постановлению администрации
Благовещенского
муниципального округа
от 11.03.2025 № 724

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного** **комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд** **Благовещенского муниципального округа**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Благовещенского муниципального округа (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. **Муниципальный этап:** 29 марта 2025 года, в 10.00 по адресу: с. Марково, ул.60 лет Октября 27, МАУДО СШ Благовещенского муниципального округа.

2.2. **Региональный этап:** по согласованию с Региональным оператором ВФСК ГТО.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Управление по делам молодежи, культуры, физической культуры и

спорту администрации Благовещенского муниципального округа и Центр тестирования по выполнению видов испытания (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Благовещенского муниципального округа (далее - Центр тестирования).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯМ ИХ ДОПУСКА

4.1. В состав семейной команды допускаются участники в возрасте от 8 до 69 лет, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.2. Состав команды включает 4 спортсмена:

- ребёнок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая-третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка 50-69 лет (четырнадцатая-семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату 31 мая 2025 года.

4.3. Условия допуска участников к прохождению тестирования:

- регистрация на всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;
- наличие идентификационного номера (УИН);
- подписка на телеграм-канал МАУДО Спортивная школа БМО (<https://t.me/dushblagraion>);
- наличие медицинского допуска на прохождение тестирования;
- наличие заявки;
- наличие документов, подтверждающих родство.

К участию в Фестивале не допускаются:

- граждане, не указанные в заявке;
- граждане, не имеющие медицинского допуска по состоянию здоровья.

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Спортивная программа Фестиваля состоит из двух основных направлений:

1. Многоборье ГТО – выполняется на максимально возможный результат каждым участником.
2. Гонка ГТО – соревнование между участниками разных команд на время.

Многоборье ГТО:

№	Испытания (тесты)	
	Женщины	
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 8 до 11 лет; Папы от 25 до 49 лет

2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 8 до 11 лет; Мамы от 25 до 49 лет; Бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушки от 60 до 69 лет; Дедушки от 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Папы и мамы от 25 до 49 лет

Гонка ГТО (эстафета)

Гонка ГТО (эстафета) – соревнование, проводимое после основной части спортивной программы Фестиваля во время подсчета результатов. По итогу эстафеты разыгрывается сувенирный приз.

Порядок прохождения эстафеты ГТО участниками:

1. Ребёнок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая-третья ступень)
2. Бабушка или дедушка 50-69 лет (четырнадцатая-семнадцатая ступени)
3. Мама 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени)
4. Папа 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени)

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» – 5 раз (ребёнок)

2 этап – «Поднимание туловища из положения лёжа на спине» – 15 раз (бабушка или дедушка)

3 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа» – 10 раз (мама)

4 этап – «Приседание с гирей 8 кг» – 8 раз (мама)

5 этап – «Рывок гири весом 16 кг» – 10 раз (папа)

6 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» – 10 раз (папа)

По всей дистанции участников сопровождает судья, оценивающий правильность выполнения упражнений и производящий подсчёт количества повторений. Также судья фиксирует нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Минспортом России 29 мая 2023 года.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1 Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды.

6.2 Победители эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учётом штрафного времени.

6.3 Личный зачёт в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- дети;
- мамы,
- папы;
- бабушки, дедушки.

6.4 Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 года № 259.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте Фестиваля, награждаются медалями и грамотами.

7.2 Команда, занявшая 1 место в Эстафете ГТО, награждается кубком победителя.

7.3 Участники, занявшие 1-3 места в Многоборье ГТО, награждаются медалями и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств ведомственной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Благовещенского муниципального округа».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку в электронном виде по установленной форме (приложение 1).

Для получения справочной информации: телефон 8(914)-387-03-09, администратор Центра тестирования.

Заявки необходимо направить на электронный адрес: blag_mo.gto@mail.ru.

Срок предоставления заявок установлен до 25 марта 2025 года.

Приложение 1
к Положению о проведении
фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди семейных
команд муниципального округа

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Благовещенского муниципального округа

От команды _____
(название команды)

№	ФИО	Дата рождения	УИН	Степень комплекса ГТО	Допуск врача
1					
2					
3					
4					

Допущено на региональный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«_____» _____ 2025 г.
(М. П. медицинского учреждения)